

Le mot de la Présidente

Le Conseil d'Administration et toute l'équipe des salariés vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de l'intérêt que vous portez au Centre Socioculturel de la Meinau.

Ce lieu de vie se veut être un lieu de rencontres, d'échanges, de mixité, de partage, de projets, d'informations sans cesse renouvelées, ouvert à tous les habitants de la Meinau.

Le CSC offre toute une palette d'activités pour les enfants et les adultes, animées par des professionnels et des partenaires associatifs des plus compétents.

Un grand merci aux habitants, bénévoles, associations pour leur soutien, pour leur présence et les actions développées, à nos financeurs qui nous font confiance année après année et sans qui notre mission ne pourrait pas se faire.

Si vous ne nous connaissez pas, ouvrez la porte du Centre, venez nous découvrir !

A très vite,

Anne Marie TARDIVET

2019-2020

Saison

Sommaire

Le mot de la Présidente	p 1
Les activités Enfance	p 2
Les activités Jeunesse	p 3
Les activités Familles	p 4
L'insertion professionnelle	p 5
Les cours de Français	p 5
Les activités Séniors	p 6
Les activités de loisirs	p 7
Les temps forts 2019-2020	p 7
Les services	p 8
Informations pratiques	p 8
Plan d'accès	p 8



Nos partenaires

Strasbourg.eu
eurométropole

ALSACE | CONSEIL DÉPARTEMENTAL **BAS-RHIN**



Enfance

Le secteur enfance du CSC Meinau accueille les enfants de 3 à 11 ans chaque soir après l'école, les mercredis et lors des vacances scolaires.

Nos Accueils de Loisirs sont déclarés auprès de la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Les tarifs des nos accueils varient en fonction du quotient familial. Les inscriptions ont lieu à notre accueil. Les formulaires d'inscription et les programmes y sont également disponibles.

L'accueil Périscolaire

Un accueil avant et après l'école est proposé par nos animateurs dans les écoles du quartier.

Accueil du matin

De 07h30 à 08h30 dans les écoles Meinau et Canardière. Les élèves scolarisés à Fischart sont accueillis à la Canardière.

Accueil du soir

De 16h30 à 18h30 dans les écoles Meinau, Canardière, Fischart et au CSC Meinau

Les accueils des Loisirs

Pour les enfants, c'est un espace privilégié où les animateurs proposent des activités manuelles et artistiques, sportives, ludiques... et des projets dans un esprit d'ouverture, de créativité et de découverte.

Les mercredis à la Coccinelle et à la Luciole

Loisirs, détente et jeu sont les maîtres mots pour les mercredis. Par le biais de projets et d'activités nous inviterons les enfants à voyager et à s'échapper du quotidien

2 formules :

- Journée + repas (7h45- 18h30)
- Journée sans repas (07h45-12h – 14h00-18h30)

Inscription via fiche de réservation obligatoire

Les vacances scolaires à la Coccinelle et à la Luciole

À chaque période de vacances, un thème est défini qui sert de support à un x animations proposées.

Inscription à la semaine uniquement.

L'équipe :

Coordinatrice Enfance :

Bénédicte COMTE
(cscmeinau.b-comte@lecentre-meinau.fr)

Animateurs Enfance :

Flora DIEBOLD, Armand NAZIONALE, Juliette BINEAU, Laetitia WINCKEL, Dylan GILLIG, Jooris BLONDEL, Laetitia MARTIN, Lucas KOEHL, Claire CHAUMONT, et Mégane REVET



L'accompagnement à la scolarité

Un atelier se déroule dans l'école de votre enfant avec un animateur référent qui est à l'écoute des enfants pour les aider dans leurs démarches d'apprentissage.

L'objectif est de leur redonner confiance, le goût d'apprendre par le biais d'apports pédagogiques et méthodologiques mais aussi par des activités ludiques et artistiques. Les parents et l'école sont associés au suivi des enfants.

Modalités d'inscriptions : orientation obligatoire des enfants et jeunes par les établissements scolaires

La Commission Parents : à vos idées !

C'est un espace de réflexion et de proposition ouvert aux parents dont les enfants fréquentent le secteur Enfance. **Nous recherchons des parents volontaires et bénévoles pour s'y engager.**



Jeunesse



Le secteur jeunesse du CSC Meinau accueille les enfants de 12 à 18 ans sur différents temps extrascolaires.

Nos Accueils du mercredi et des vacances scolaires sont déclarés auprès de la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

Les accueils

Après une longue journée de cours ou de travail, tu as envie de te détendre, de discuter, de jouer, d'échanger, de monter un projet (séjour, débat sur les discriminations, spectacle...). Seul ou à plusieurs, fille ou garçon, les animateurs t'accueillent.

Quand : les lundis et vendredis de 17h à 20h.

L'accompagnement à la scolarité

Besoin d'un coup de main pour un devoir, d'une oreille pour réviser, d'aide pour acquérir des méthodes ou de te perfectionner dans certaines matières ? Des intervenants t'accompagnent pour t'aider à progresser et à t'organiser. Un projet culturel et des sorties te seront aussi proposés.

De la 5^{ème} à la 3^{ème} : Au CSC, les mardis et jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires).

Pour les 6^{èmes} : Au collège les mardis de 15h30 à 17h30 (en salle de permanence) et au CSC les jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires).

Les mercredis et les vacances scolaires

Loisirs à la carte pour les 12 / 18 ans, les mercredis de 14h à 18h et toute la journée pendant les vacances scolaires. Un programme des différentes activités est disponible à l'accueil ou auprès de l'équipe jeunesse.

Tarif : Participation variable en fonction des activités proposées.

Inscription obligatoire auprès des animateurs.

L'accompagnement individuel

Besoin d'écoute, d'un appui, d'un conseil ou plus spécifiquement d'une aide (réaliser un CV ou une lettre de motivation, préparer un entretien d'embauche, rencontrer une personne ressource...)?

Le secteur jeunesse en lien avec la médiatrice insertion du Centre, la Mission Locale et d'autres partenaires peut t'accompagner et te parrainer dans tes démarches.

Proposer et t'impliquer !

Dans des moments festifs...

Si tu as envie de participer et de t'investir bénévolement dans des moments festifs du Centre, le Secteur Jeunes te propose de le rejoindre pour préparer la fête de Noël, la soirée de Nouvel An, Halloween, le Carnaval, le Marché aux Puces, le Cocci'Trophy...

L'initiation à la boxe & aux arts pugilistiques

Du débutant au confirmé, tu souhaites t'initier à la boxe, apprendre à canaliser ton énergie et à gérer l'effort, sans oublier le respect, l'entraide et la solidarité... Alors cette pratique est faite pour toi !

Quand : mardi de 19h à 20h30 (hors vacances scolaires).

L'équipe :

Coordinateur Jeunesse :

Hamed OUANOUI
(cscmeinau.h-ouanoufi@lecentre-meinau.fr)

Animateurs Jeunesse :

Rita GROSS, Virginie BORRIAZZI et Jooris BLONDEL



Familles



Vous souhaitez rencontrer d'autres familles, participer à des activités intergénérationnelles, échanger avec d'autres en toute convivialité, tolérance et pour un enrichissement mutuel ?

La Référente Familles est à l'écoute de vos idées et peut aussi vous soutenir et répondre à vos préoccupations de la vie quotidienne.

Ateliers parents- enfants « Chouette c'est mercredi »

Vous souhaitez partager des moments ludiques avec vos enfants et rencontrer d'autres familles ? Vous souhaitez vous retrouver entre parents pour discuter autour de l'éducation de vos enfants dans la convivialité ?

Rejoignez-nous en famille 2 mercredis après-midi par mois, hors vacances scolaires.

Quand : d'octobre 2019 à avril 2020
Où : au Centre 1 rue de Bourgogne

Tarif adhérents : 0,50 € par personne par séance

Un programme est disponible à l'accueil chaque trimestre.

Soutien aux Parents de la Meinau

Vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur les relations avec vos enfants, sa scolarité,

l'organisation du quotidien et de la famille ?

Le Groupe de Soutien aux Parents de la Meinau réunit des professionnels (CSC Meinau, JEEP, CMS, PMI, LAPE, SPM, Ludothèque, Multi-accueil, SOS Aide aux Habitants, RAM, l'Eveil Meinau...) et des bénévoles pour proposer des espaces de rencontres entre parents et d'échanges avec les enfants.

Rejoignez-nous lors des différents moments qui sont proposés :

- cafés parents mensuels dans les écoles maternelles de la Meinau, ateliers des parents
- animations jeux pendant les vacances scolaires, à la Luciole les vendredis après-midi.

Retrouvez toutes les informations sur la page facebook : gspmeinau

Séjour en familles

Vous souhaitez partir en vacances en autonomie avec votre famille ou avec d'autres familles ?

La référente familles peut vous accompagner dans vos projets, grâce aux aides de la CAF (en fonction de votre coefficient familial).

Réunion d'information pour un départ en groupe : janvier 2020

Sur rendez-vous pour les départs individuels.

Cuisinons tous ensemble !

La Référente Familles et les bénévoles vous proposent de confectionner un repas équilibré dans la convivialité.

Venez partager votre culture, vos savoir-faire et découvrir des recettes de tous horizons ! Un médecin du RESI est là pour vous renseigner sur les bienfaits des aliments.

Quand : un mardi par mois (hors vacances scolaires) de 9h à 13h30 d'octobre 2019 à juin 2020.

Tarif : 5€ la séance (2,5€ pour les bénéficiaires de minimas sociaux ou entraide alimentaire) et 1€ par enfant + carte d'adhésion obligatoire

Accompagnement individuel

La référente familles vous propose aussi tout au long de l'année : un accompagnement individuel et familial, ainsi que des débats.

L'équipe :

Référente Familles :

Françoise AOUDE (cscmeinau.f-aoude@lecentre-meinau.fr)

Insertion sociale et professionnelle

Apprendre tout au long de la vie,
gagner en autonomie, être
soutenu dans ses démarches
d'insertion...

« Ici, c'est difficile
quand tu parles pas le
français. »

Abdul

Apprendre le français

... pour être autonome dans la
vie de tous les jours ...

Savoir lire, écrire et compter. Dialoguer,
interagir... S'orienter, comprendre,
découvrir... Mieux prendre sa place
dans la vie de son quartier...

Pour les adultes, des ateliers
d'apprentissage linguistique et de
découverte culturelle sont proposés.

... pour être autonome, dans une
dynamique professionnelle ...

Pour des personnes en recherche
d'emploi et d'insertion...

Au programme, des ateliers
d'apprentissage du français centré sur
la découverte du monde du travail et
des séances d'informations.

Quand : de septembre à juin.

Tarif : 10 € / an et 8 € pour la carte
d'adhésion

Renseignements et Inscriptions à
l'accueil du CSC et au 03 88 39 49 58

Réunions d'information collective
le mardi 10/09 à 09h ou le lundi
16/09 à 14h au CSC de la Meinau.

L'équipe :

Enseignante Français
Langue Etrangère :

Tatitana MILLION
(apprentissagefrancais@lecentre-meinau.fr)

Médiatrice Insertion :

Lusine MKRTUMYAN
(mediationinsertion@lecentre-meinau.fr)

Tél. 07 50 38 78 39

Insertion Emploi

La Médiatrice Insertion Emploi vous reçoit, **vous accompagne dans la construction de votre projet professionnel (mise à jour de votre CV, lettre de motivation, préparation aux entretiens d'embauche, répondre aux offres d'emploietc)**. Nous assurons la médiation avec le pôle emploi, la mission locale, les écoles et centres de formation.

Permanence sans rendez-vous

Cette permanence est un lieu d'écoute et d'échanges.

Vous pourrez être informés sur les forums, les formations, les pré-qualifications, les offres d'emplois et autres événements liés à l'emploi.

Pour qui : les 16-25 ans et +

Quand : tous les mercredis de 09h à 12h et de 14h à 18h

Notre médiatrice insertion vous **accueille également sur rendez-vous** pour de l'accompagnement vers l'emploi.

Ateliers thématiques TRE

Des ateliers réguliers sont proposés abordant différentes techniques de recherche d'emploi. La communication sur ces ateliers est faite à notre accueil et sur notre page Facebook.





Jeux, Jeux de cartes, belote...

Vous avez envie de partager un moment convivial ? Vous aimez les jeux ? Vous souhaitez en faire connaître ? N'hésitez pas à nous rejoindre !

Quand : Lundis et Vendredi de 14h à 17h

Tarif : Adhésion obligatoire (carte de membre 8 €)

Démarrage : lundi 16 septembre

Fin : Vendredi 21 Août

Jeux et goûter

Nous vous proposons de découvrir de nouveaux jeux et puis de partager un goûter.

Quand : Le dernier lundi du mois

Tarif : 3 € + carte de membre 8 €

Démarrage : lundi 23 septembre

Fin : lundi 22 juin

Sorties pédestres

Chaque semaine, rendez-vous pour une sortie pédestre autour de Strasbourg, en Allemagne... Certaines sorties peuvent être à la journée.

Pour les horaires et les lieux, un programme est disponible à l'accueil du

Centre. Selon les sorties le co-voiturage est proposé.

Quand : Le 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} mardi du mois

Tarif : en fonction de la sortie + carte de membre 8 €

Démarrage : mardi 17 septembre

Fin : mardi 30 juin

Sorties Caracalla à Baden Baden

Quand : le 1^{er} mardi du mois sauf en décembre et janvier

Départ à 13h30 devant le Centre
Retour vers 19h

Tarif : 24 € + carte de membre 8 €

Inscription et paiement obligatoire à l'accueil du Centre.

Les sorties auront lieu si nous avons 30 inscrits, en dessous nous nous permettrons d'annuler. La secrétaire vous préviendra par téléphone.

Thés dansants

Quand :

Dimanche 29 septembre, 5 janvier et 3 mai avec l'orchestre « **Franck et les Canotiers** »

Dimanche 24 novembre et 8 mars avec l'orchestre « **Marylou** »

Horaires : 14h à 18h30

Tarif : 7 € l'entrée avec un café offert

L'équipe :

Responsable activités et projets :

Adriana MICHEL (cscmeinau.a-michel@lecentre-meinau.fr)

Repas des séniors

Quand :

- Repas d'automne : lundi 7 octobre
- Repas de Noël : vendredi 20 décembre
- Repas d'hiver : lundi 3 février
- Repas de printemps : lundi 6 avril
- Repas d'été : lundi 8 juin

Horaires : 12h à 14h + jeux jusqu'à 17h

Tarifs : 12 € (sauf repas spécial)

Inscription et paiement à l'accueil, nombre de places limitées.

Gym séniors :

Le Cercle Sportif Meinau vous propose de la gym séniors dans le cadre du « **sport sur ordonnance** ».

Quand : le mardi de 18h à 19h

Tarifs :

Renseignements auprès du professeur

Avec ordonnance : gratuit

Si vous avez des propositions ou demandes n'hésitez pas à venir nous voir !

Séniors



Temps forts

2019-2020

Loisirs

Le Centre Socioculturel et des associations du quartier vous proposent des activités sportives*, créatives ou culturelle.

La rentrée des activités aura lieu le lundi 16 septembre 2019.

* Pour toute activité sportive, un certificat médical est demandé

Activités	Horaires	Public	Associations
Lundi			
Yoga	12h15-13h15		CSC Meinau
Patchwork	14h-17h		CSC Meinau
Taekwondo	18h-19h	7-9 ans	Euro Taekwondo
	19h-20h	10-13 ans	
Body Taekwondo	18h30-20h	Public Féminin	Euro Taekwondo
Mardi			
Gym Fitness	9h-11h	Public Féminin	Eveil Meinau
Scrabble	14h-17h		Scrabble illkirch
Rencontre de femmes	14h-16h30	Public Féminin	Espoir
Cross Fitness	18h45-19h45	Adultes	Cercle Sportif Meinau
Boxe	19h-20h30		CSC Meinau
Mercredi			
Marche Nordique	10h45-12h		CSC Meinau
Taekwondo	17h-18h	5-6 ans	Euro Taekwondo
	18h-19h	7-9 ans	
	19h-20h	10-13 ans	
Danse Fitness	18h30-19h15	6-14 ans	Le Migou
	19h30-21h	Adultes	
Jeudi			
Yoga	9h30-11h		CSC Meinau
Boxing fit lady's	19h-20h	Public féminin	Cercle Sportif Meinau
Vendredi			
Pilates	9h-10h	Débutants	Cercle Sportif Meinau
	10h15-11h15	Confirmés	
Atelier créatif	14h-16h30	Public féminin	Espoir
Zumba afro move	18h30-19h30	+ 14 ans	Waato Siita
Danse africaine	19h30-21h		Waato Siita

Marché aux Puces

Le dimanche 01/09/19 de 6h à 20h

Une dizaine d'associations du quartier organisent le 9ème marché aux puces de la Meinau dans la rue Christian Pfister.

Tout Mein'au Sport

Le samedi 14/09/19 de 14h à 17h

Découvrez de nombreuses activités sportives proposées sur le quartier de la Meinau...

Horror Night

Le jeudi 31/10/19 à partir de 18h30 à 22h

Bal des monstres, Escape game, Horror Night dans le nouvel hôpital psychiatrique de la Meinau... réservé aux plus courageux !

Il était une fois Noël

Le samedi 14/12/19

Retrouvez l'esprit du Noël d'antan avec des animations, des spectacles, un marché de Noël...

Soirée du Réveillon

Le mardi 31/12/19

Au programme : soirée festive et dansante, repas de fête... N'oubliez pas de réserver !

Défilé de Carnaval

Le mardi 25/02/20 à 14h

Cavalcade, défilés de masques, goûter et bal masqué !

Assemblée Générale

Le vendredi 15/05/20 à 18h30

Le Centre invite ses adhérents pour la présentation de son rapport d'activité 2019.

Cocci Trophy

Le samedi 13/06/20

Une course effrénée de «pousse à savon» et de nombreuses animations pour toute la famille !



Tram A / E
Arrêt Émile Mathis



1 rue de Bourgogne
67100 Strasbourg
03.88.39.49.58
cscmeinau@lecentre-meinau.fr
www.lecentre-meinau.fr

Plan d'accès

Infos pratiques

Horaires d'accueil

LUNDI : fermé / 14h-18h
MARDI : 08h30-12h / 14h-18h
MERCREDI : 08h30-12h / 14h-18h
JEUDI : 08h30-12h15 / 14h-18h
VENDREDI : 08h30-12h / 14h-18h

Adhésions

La carte de membre est obligatoire pour toute activité au sein du Centre. Elle est valable du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020.

Adhésion individuelle ou familiale : 8 €

Adhésion associative : 30 €

Tenez-vous informés de nos événements et suivez nos actualités sur notre page facebook



Modalités d'inscription

Pour toute activité, un dossier d'inscription doit être rempli. Vous pouvez le trouver à notre accueil ou le télécharger sur notre site : www.lecentre-meinau.fr

L'équipe administrative et logistique :

Direction : Alexandre BESSE

Accueil et Secrétariat :

Marie-José CHAVES et Nathalie SYNAVE

Comptabilité :

Martine KOESTEL STEIB

Entretien / Maintenance / restauration ALSH :

Aziza CHAKRI, Samy CHINPIEL et Aurore MEY

Nos services

Mises à Disposition de Salles

Le Centre propose aux habitants et associations des salles de différentes capacités pour leurs événements :

- Fêtes Familiales (mariages, anniversaires...),
- Assemblées Générales,
- Fêtes associatives,
- Réunions...

Pour tous renseignements contactez Adriana Michel par mail :

cscmeinau.a-michel@lecentre-meinau.fr

Billetterie Cézam

Sur présentation de la carte Cézam Grand Est, profitez de tarifs réduits dans certains cinémas, piscines, Caracalla, salles de sports...

Renseignements auprès de notre accueil.